



Документ у форматі легкого читання

# Правила безпеки під час літніх канікул



Серія: безпека

Підготовлено:

Ольга Маруда, Благодійне товариство допомоги особам з інвалідністю внаслідок інтелектуальних порушень «Джерела»

Під редакцією:

Маргарет Фаррелл, Ірландія, експертка-практик та консультантка у сфері послуг для людей з інвалідністю;

Раїса Кравченко, засновниця та радниця Всеукраїнської громадської організації «Коаліція захисту прав осіб з інвалідністю внаслідок інтелектуальних порушень»

Ці матеріали у форматі легкого читання були підготовлені в рамках проєкту ОБСЄ БДІПЛ «Просування людського виміру безпеки в Україні» в результаті тренінгової програми з методології легкого читання та пов'язаних з нею концепцій для представників/-ць організацій людей з інвалідністю. Погляди та інформація, що містяться у цих матеріалах, можуть не відображати політику та позицію БДІПЛ.

# Зміст



1. Під час канікул виконуйте правила дорожнього руху 5
- 



2. Під час канікул виконуйте правила пожежної безпеки 7
- 



3. Під час канікул виконуйте правила поведінки на воді 9
- 



4. Під час канікул виконуйте правила поведінки на вулиці та у громадських місцях 11
- 



5. Під час канікул потрібно виконувати правила попередження насильства 12
- 



6. Під час канікул потрібно виконувати правила, що допоможуть не захворіти 13
- 



7. Правила поведінки у разі виникнення небезпечної ситуації 15

# Правила безпеки під час літніх канікул

Ілюстрації з відкритих інтернет-джерел.



Цей документ є легким для читання описом повного тексту правил безпеки під час літніх канікул.

Вам потрібно читати повний текст, якщо захочете дізнатися усі правила безпеки під час літніх канікул.



Повна назва документа – «Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час канікул»



Повний текст документа можна знайти на вебсайті Департаменту освіти і науки Київської міської державної адміністрації за адресою:

<https://don.kyivcity.gov.ua/content/vymogy-bezpeky-zhyttiediyalnosti-uchniv-pid-chas-kanikul.html>

# 1. Під час канікул виконуйте правила дорожнього руху



Ходіть по тротуарах і пішохідних доріжках, тримаючись правого боку.

Тротуар – це відокремлена частина дороги, якою ходять люди.



За межами міста чи села ходіть краєм дороги назустріч руху машин.



Переходьте дорогу пішохідними переходами.

Пішохідні переходи можуть бути підземними і наземними.



Керуйтеся сигналами світлофора у місцях, де він є.



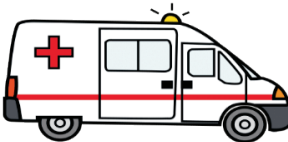
Чекайте на автобус або тролейбус тільки на зупинках.



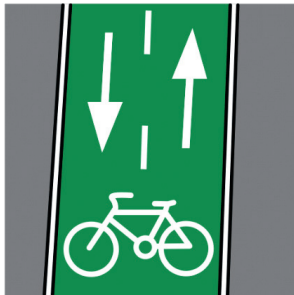
Виходьте з автобуса або тролейбуса, коли він повністю зупиниться.



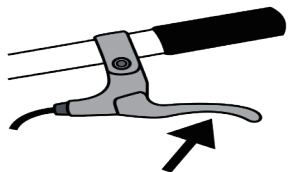
У автобусі або тролейбусі сідайте на спеціально відведені місця або тримайтеся за поручень.



Зійдіть з дороги, якщо їде автомобіль швидкої допомоги або пожежна машина.



Їдьте на велосипеді велосипедними доріжками.



Перевірте справність гальм на велосипеді перед поїздкою.



Завжди одягайте захисний шолом, коли їдете на велосипеді.



Їдьте на велосипеді тільки вдень.

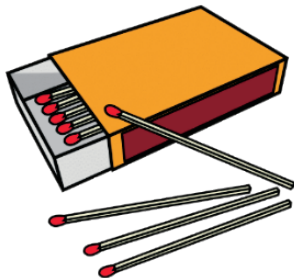
Міцно тримайте кермо, коли їдете на велосипеді.

Тримайте ноги на педалях, коли їдете на велосипеді.

## 2. Під час канікул виконуйте правила пожежної безпеки



Не беріть із собою вогненебезпечні предмети.  
Вони можуть спричинити пожежу.



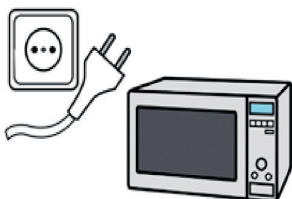
Вогненебезпечні предмети – це запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини.

Не підпалюйте у приміщенні факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні, хлопавки. Це може спричинити пожежу.



Не беріть на вулиці чужі предмети та електричні прилади.

Чужі предмети та електричні прилади можуть вибухнути чи загорітись.



Користуйтеся електричними приладами тільки із сухими руками

Електричні прилади – це речі, які працюють від електрики.





Електричні прилади – це мікрохвильова пічка, праска, тостер, електричний чайник, електрична плита.



Поводьтеся спокійно в місцях, де багато людей.



Вийдіть на вулицю, якщо у приміщенні з'явився дим, іскріння чи вогонь.



Якщо виникла пожежа, зателефонуйте пожежникам за номером 101.

101 – це номер пожежної охорони.

Коли телефонуєте пожежникам, назвіть своє ім'я та прізвище.

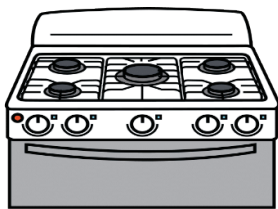
Розкажіть коротко, що сталося.

Розкажіть про наявність вогню, диму, про кількість людей у будинку.

Скажіть свою адресу.

Скажіть свій номер телефону.





Користуйтеся електричною запальничкою, коли вмикаєте газову плиту вдома.



Відчиніть вікна та двері, якщо є запах газу вдома.

Вимкніть газову плиту, якщо вдома є запах газу.



Вийдіть надвір, якщо вдома є запах газу.

Якщо є запах газу, зателефонуйте у газову службу.

Номер газової служби 104.



Коли телефонуєте у газову службу, назвіть своє ім'я та прізвище.

Розкажіть коротко, що сталося.

Скажіть свою адресу.

Скажіть свій номер телефону.

### 3. Під час канікул виконуйте правила поведінки на воді



Плавайте там, де є обладнані пляжі.

Плавайте лише у безпечних місцях.

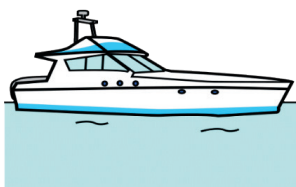
Плавайте у світлу пору доби.

Заходьте у воду повільно.



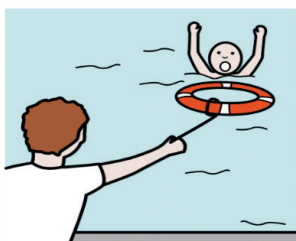
Не запливайте за огорожувальні буї.

Не залізайте на огорожувальні буї.



Плавайте подалі від човнів, катерів, вітрильників.

Не стрибайте у воду з човнів, катерів, вітрильників.

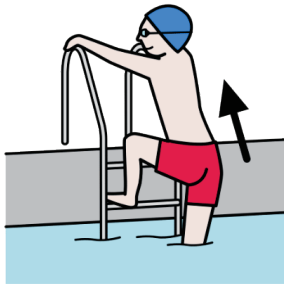


Використовуйте рятувальні засоби і спорядження за призначенням.

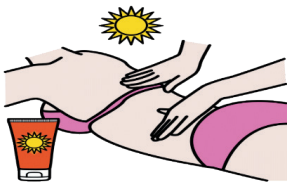
Пірнати і хапати людей у воді небезпечно.



У штормову погоду не беріть у воду м'ячі, круги, надувні матраци.



Вийдіть з води, коли починаєте замерзати.  
Розітріться рушником.  
Не заходьте у воду, якщо погано себе  
почуваєте.



Використовуйте сонцезахисний крем, коли  
перебуваєте на пляжі.



Після відпочинку біля води заберіть своє  
сміття.  
Вода та узбережжя повинні бути чистими.

## 4. Під час канікул виконуйте правила поведінки на вулиці та у громадських місцях



Небезпечно ходити біля будівельних майданчиків, кар'єрів, покинутих будівель.

Це може призвести до падіння будівельних матеріалів, травм та загибелі людей.



Не можна вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби.



Не можна їсти незнайомі гриби.

Не можна брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини.



Це може призвести до отруєння.



Не підходьте на вулиці до обірваних чи обвислих дротів.

Якщо від дротів іде гудіння – це дуже небезпечно.

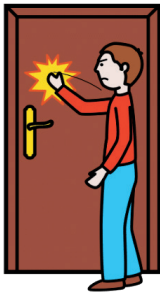
Можна отримати удар електричним струмом.

## 5. Під час канікул потрібно виконувати правила попередження насильства



Не передавайте цінні речі людям, яких ви не знаєте.

Цінні речі – це ключі від дому, гроші, прикраси, телефон.



Не відчиняйте двері дому людям, яких ви не знаєте.



Будьте подалі від тих, хто влаштовує бійки.

Не беріть участі в суперечках і сварках.

Це може призвести до бійки або травми.



Будьте ввічливими у стосунках із людьми.



Зателефонуйте у поліцію, якщо виникла ситуація, яка загрожує вашому життю та здоров'ю.

Номер поліції 102.

Зателефонуйте рідним.



## 6. Під час канікул потрібно виконувати правила, що допоможуть не захворіти



Хворій людині потрібно бути вдома, щоб не заразити інших людей.

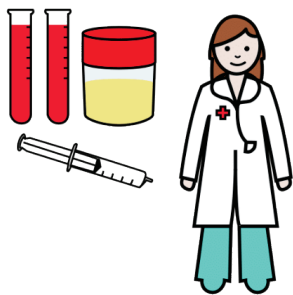
Хворій людині потрібно викликати лікаря.



Провітрюйте кімнату, де знаходиться хвора людина.



Робіть вологе прибирання у кімнаті, де знаходиться хвора людина.



Хворій людині потрібно виконувати рекомендації лікаря.



Одягайте маску, коли йдете до хворої людини.



Мийте руки з милом перед їжею та коли прийшли додому.

Мийте овочі та фрукти.



Ліки можна вживати тільки за призначенням лікаря.



Зателефонуйте до швидкої медичної допомоги, якщо ви погано почуваєтеся.

Номер швидкої медичної допомоги 103.



Опишіть свій стан.

Назвіть своє ім'я та прізвище.

Скажіть свою адресу.

Скажіть свій номер телефону.

## 7. Правила поведінки у разі виникнення небезпечної ситуації

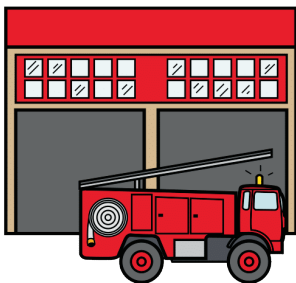


Небезпечна ситуація – це ситуація, яка несе загрозу життю та здоров'ю.

Якщо виникла небезпечна ситуація, не потрібно панікувати. кричати. метушитися.



Якщо виникла небезпечна ситуація, потрібно чітко і спокійно виконувати вказівки людей, які перебувають поряд.



Якщо виникла небезпечна ситуація, зателефонуйте до служб екстреної допомоги за телефонами:

101 – пожежна охорона,

102 – поліція,

103 – швидка медична допомога,

104 – газова служба.



Коротко опишіть ситуацію.

Назвіть адресу, де сталася небезпечна ситуація.

Назвіть своє ім'я та прізвище.

Скажіть свій номер телефону.



Покиньте небезпечне місце, якщо це можливо.

Зателефонуйте родичам.